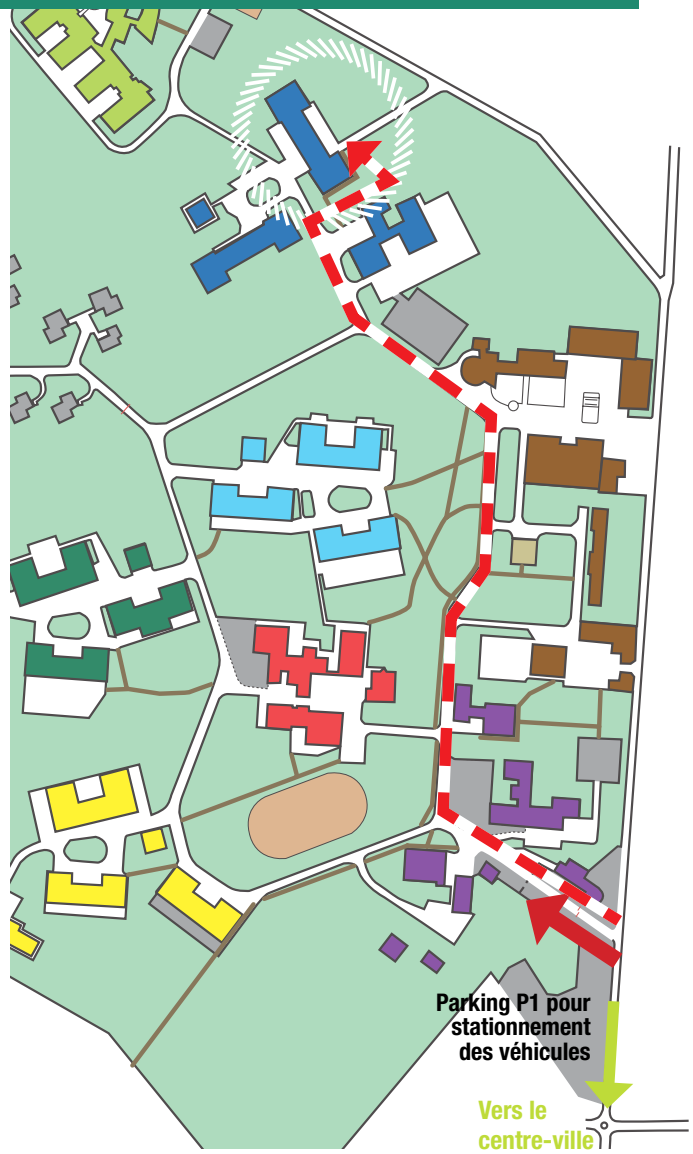
PLAN D'ACCÈS



En voiture : en provenance d'Hirson, de Reims ou de Sedan suivre direction Nouzonville.

En bus : prendre ligne 2 direction «La culbute», arrêt à Hôpital Bélair ou à La culbute.

Service Michel FONTAN - Bâtiment D2
Suivre fléchage ZONE D

Nous contacter

Centre Hospitalier Bélair
Établissement Public de Santé du Département des Ardennes

Centre Hospitalier Bélair
Service d'addictologie
Michel FONTAN
1 rue Pierre Hallali
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Secrétariat

03 24 56 88 03

03 24 56 88 53

Horaires secrétariat 8H - 16H
du lundi au vendredi

Bureau Infirmier

03 24 56 87 30

Service joignable 7 jours sur 7

Site Internet

www.ch-belair.fr

Réalisation service communication CH Bélair février 2023 - N°qualité: LI/1700/BEL/155/V01

Service d'Addictologie

Michel FONTAN

Centre Hospitalier Bélair
Établissement Public de Santé du Département des Ardennes

PRÉSENTATION DU SERVICE

Le service « Michel Fontan » est **une unité de soins** vous proposant de vous accompagner pour un séjour sans les substances psychoactives qui vous posent problème (alcool, cannabis, substances opioïdes, benzodiazépines…); si c'est votre choix, un sevrage en tabac et/ou en benzodiazépines (anxiolytiques) peut être réalisé.

Vous entrez librement dans le service et vous pouvez donc en repartir, si tel est votre souhait, tout aussi librement, même si nous estimons cette décision prématurée.

La durée d'hospitalisation pour une prise en charge de sevrage est variable selon le produit et les problèmes qu'il pose.

Une équipe pluridisciplinaire compétente composée de :

- *Médecins généralistes addictologues*
- *Psychiatre*
- *Cadre de santé*
- *Psychologues*
- *Assistantes sociales*
- *Diététiciennes*
- *Équipe soignante spécialisée en addictologie*
- *Assistantes médico-administratives*

VOCATION DU SERVICE

- **Vous accompagner** pour un séjour sans substance psychoactive.
- **Vous mettre à distance** d'un environnement favorisant la consommation de substances.
- Faire le **point sur votre santé physique** par le biais d'un bilan somatique.
- Mettre en place une démarche qui pourrait **vous permettre de demeurer abstinent.**
- **Vous approprier une nouvelle façon de vivre** et de vous préparer à un retour à la vie « normale ».
- **Retrouver un bien-être** physique et psychologique.
- **Travailler** sur l'image de soi, **la confiance en soi.**

FAVORISER VOTRE LIBERTÉ DE CHOIX

Un programme de soins personnalisé afin de vous permettre de vivre au mieux votre séjour de soins.

Nos professionnels mettent tout en œuvre pour respecter votre liberté et votre autonomie pendant votre séjour.

ACTIVITÉS ET SOINS

Les activités et les soins proposés par l'équipe de Michel Fontan sont un processus visant à vous amener à vous réaliser, à vous autonomiser et à vous réinsérer dans la collectivité.

- ***GROUPES DE PAROLE***
- ***ENTRETIENS INDIVIDUELS***
- ***RELAXATION***
- ***ACTIVITÉ PHYSIQUE***
- ***LE PHOTOLANGAGE***
- ***INFORMATIONS SANTÉ***
- ***ACTIVITÉ DIÉTÉTIQUE***
- ***ATELIER ÉCRITURE***
- ***RENCONTRES AVEC DES ASSOCIATIONS***

Pour plus d'informations sur notre structure, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre livret d'accueil en scannant le QR Code ci-contre.